

Vitálna kapacita pľúc

Ľudské pľúca sú umiestnené v hrudníku a sú chránené hrudným košom. Sú rozdelené na ľavú a pravú časť. Ľavá strana pľúc je menšia ako pravá, čím vzniká priestor pre srdce.

Obsah ľudských pľúc je priemerne 4-6 litrov. Vyšší ľudia majú obyčajne aj väčšie pľúca. Športovci tým, že zvyšujú svoju kondíciu, zväčšujú aj objem svojich pľúc. Rozdiel je aj u pohlavia, ženské pľúca sú o 20-25% menšie ako mužské.

Bežné množstvo vzduchu, ktoré vydýchame sa nazýva **dychový objem** (0,5 litra). Maximálne množstvo vzduchu, ktoré vydýchame po predchádzajúcom maximálnom nádychu, sa nazýva **VITÁLNA KAPACITA PĽÚC** (približne 4 litre).

Prístroj na meranie vitálnej kapacity pľúc sa nazýva Spirometer.

Pľúca

