

Metoda 15 - "Mindmapping"

Mindmapping (mapa myśli) czy w dosłownym tłumaczeniu mapowanie myśli to szczególny rodzaj robienia notatek, mający zwiększać efektywność pracy i zapamiętywania dzięki wykorzystaniu synergicznej współpracy obu półkul mózgowych:

- Lewa półkula odpowiedzialna za logiczne, racjonalne, analityczne i matematyczne rozumowanie. Jest w stanie dostrzegać pojedyncze elementy zamiast całości;
- Prawa półkula intuicyjna, twórcza, wizualna, przestrzenna i muzyczno-tonalna, dostrzegać będzie całość.

Metoda Mindmappingu opracowali dwaj brytyjscy naukowcy Tony i Barry Buzan. Ich liczne badania pokazały, że notowanie w tradycyjny sposób jest sprzeczne z naszym mózgiem. Poza tym każdy z nas jest inny i inaczej postrzega świat.

