

Propozycje aktywności w dniach 6.04.2021r.-9.04.2021r.

Można je wykorzystać wg uznania, w odpowiednich wg Państwa porach, gdy własne pomysły się skończą ☺

W razie jakichkolwiek pytań jesteśmy pod telefonem a także na messengerze przedszkolnym ☺

- Zabawa paluszkowa "Pajaczek" metodą Batii Strauss <https://www.youtube.com/watch?v=ZhF0KaTm2WM>

"Pajaczek" to bardzo wesoła zabawa, która zapewni Wam "wygimnastykowanie" paluszków.

- "Po co nam aktywność fizyczna"? - obejrzenie filmu edukacyjnego <https://youtu.be/jgJOS26G1wY> rozmowa z dziećmi na jego temat.

Obejrzyjcie filmik edukacyjny i spróbujcie odpowiedzieć na pytanie: "Po co nam aktywność fizyczna"?

- Wspólne planowanie rodzinnych aktywności sportowych na najbliższe dni. Wykorzystanie propozycji np. spacer, wspólna gimnastyka, bieganie, gra w piłkę, jazda na rowerze, rolkach, hulajnodze etc.

Zaplanujcie aktywności sportowe na najbliższe dni tj. spacer, wspólna gimnastyka, bieganie, gra w piłkę, jazda na rowerze, rolkach, hulajnodze etc. Jeśli pogoda nie będzie sprzyjająca – wiele ćwiczeń również można wykonywać w domu.

- Zabawy z wykorzystaniem metody Ruchu Rozwijającego W. Sherborne "Rowerek". „Rowerek” – dzieci i rodzice leżą na plecach na podłodze z nogami uniesionymi w górę i ugiętymi kolanami. Leżą tak, aby jego stopa była oparta o siebie. Następnie wspólnie wykonują tzw. rowerek. Powtarzają rymowankę, różnicując jej tempo.

Wykonajcie ćwiczenie "Rowerek". Opis dla rodzica: dzieci i rodzice leżą na plecach na podłodze z nogami uniesionymi w górę i ugiętymi kolanami. Leżą tak, aby jego stopa była oparta o siebie. Następnie wspólnie wykonują tzw. rowerek. Powtarzają rymowankę, różnicując jej tempo: „Jedzie Radek na rowerze, a pan Romek na skuterze. Raz, dwa, trzy, jedz i ty”.

- Zabawa "Zrób to samo" – naśladowanie postawy ludzików, które są na obrazkach. Plansza demonstracyjna wydawnictwa

MAC <https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/os-bbplus-tablice/mobile/index.html#p=70>

Naśladuj postawy ludzików, które są na obrazkach.

- Spacer z rodzicami: "Bijemy rodzinny rekord spacerowania". Wykorzystanie krokomierza w obliczaniu trasy/ilości kroków. Postawienie sobie celu na dzień kolejny – zwiększenie ilości kroków.

"Bijemy rodzinny rekord spacerowania" – brzmi ciekawie? Wybierzcie się na spacer. Wykorzystajcie krokomierz w telefonie/zegarku i obliczcie trasę lub ilość, które udało się Wam wykonać. Codziennie postarajcie się zrobić chociaż kilka kroków więcej.

Można również w książce na str. Nr 24 wykonać zadanie z naklejkami.

Kolejnym tematem będzie **EKOLOGIA**

WIERSZYK:

„Mały ekolog” Mateusza Mojsak.

Lubię dbać o środowisko,

i wiem o nim prawie wszystko:

gaszę światło w toalecie,

by nie brakło go na świecie.

Jeżdżę tylko na rowerze,

bo to służy atmosferze,

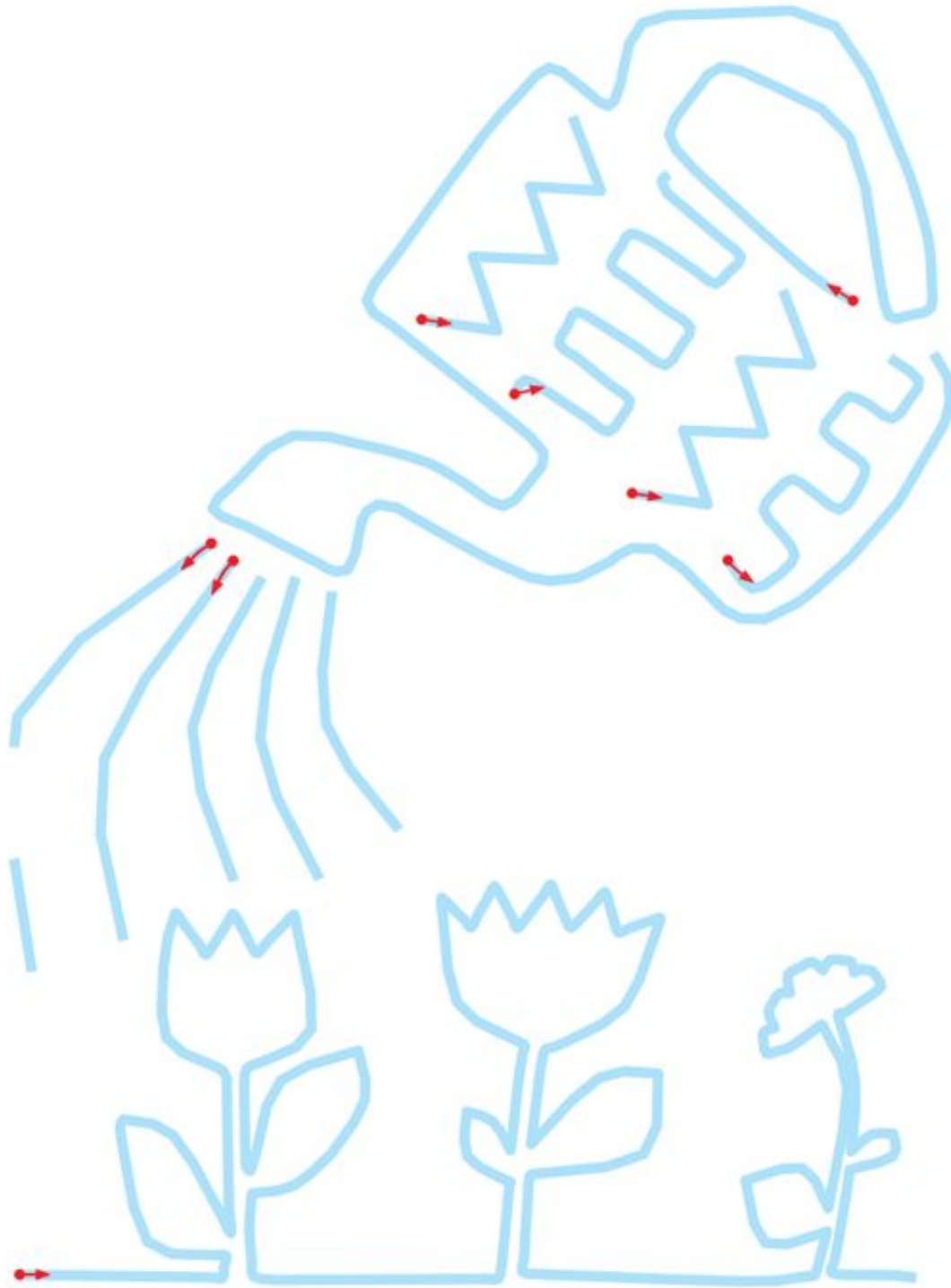
nie marnuję także wody,

by świat zdrowy był i młody.

Przesyłam również link, do edukacyjnej bajki na temat segregacji śmieci:

<https://www.youtube.com/watch?v=RV5IBJGAypY>

Ekologia to również dbanie o rośliny, zachęcamy do wykonania zadania rysując zgodnie ze śladem :



W książeczce są do wykonania dwie strony z tą samą tematyką (str. 28, 29)

Pamiętajmy, że ćwiczenia w książkach dzieci powinny wykonywać w czasie gdy są najbardziej skupione 😊

W ramach tygodnia ekologicznego pozwólmy dzieciakom zasadzić/zasiać swoją roślinkę, np. fasolę, cebulkę itp. Aby dziecko mogło samo się tym zająć 😊

Efekty z uprawy swojej roślinki można udokumentować na zdjęciach i przesłać na profil przedszkola, czekamy również na zdjęcia prac plastycznych.