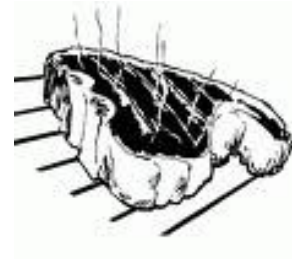
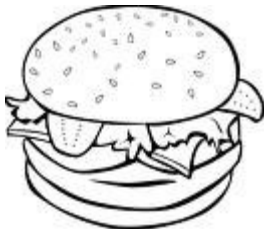
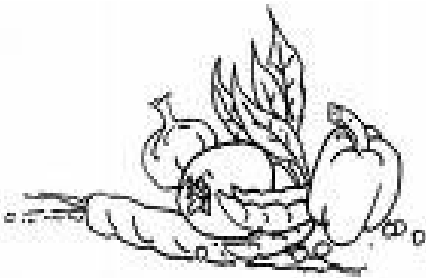


Za veľmi dôsledne vypracovaný pracovný list môžeš získať jednotku 😊

1. Poprehadzuj slabiky v slovách, vypíš do zošita. Naše zdravie udržuje a upevňuje:

- náosob gienahy \_\_\_\_\_
- nespráv stravanievo \_\_\_\_\_
- hybpo a cviktelo \_\_\_\_\_
- statočnýdos nokspá \_\_\_\_\_
- naspráv správatoživo \_\_\_\_\_

2. Vypíš do zošita potraviny, ktoré sú zdravé.



3. Napíš aspoň 3 veci, čo všetko robíš pozitívne pre svoje zdravie.

.....  
.....

4. Toto je pyramída správnej výživy. Pozorne si popozerať- do zošita ju NEKRESLI !



5. Podľa potravinovej pyramídy (hore na obrázku) doplň vety do zošita – ku každej vete aspoň 2 veci.

1. Najčastejšie by sme mali konzumovať: .....

2. Veľmi často by sme mali jesť: .....

3. Mali by sme sa vyhýbať: .....