

JADŁOSPIS
01.03.2021-05.03.2021

POSILEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Śniadanie	Bułka składana (1) (bułka z mąki pszennej) Masło (7) Ser żółty (7) Wędlina Ogórek kaszubski słodko- kwaśny (10) Herbata „Rooibos” cytrynowy słodzona cukrem trzcinowym	Bułka koktajlowa wieloziarnista (1) Masło (7) Jajko na twardo (3) Majonez (3) Dżem jagodowy niskosłodzony Kakao (5,7,8)	Płatki kukurydziane (1) z dodatkiem musli (5,6,8) Mandarynka Herbata Śniadaniowa (herbata czarna z aromatem miodowo- cytrynowym z dodatkiem płatków nagietka) słodzona miodem	Chleb kaszubski (1) (chleb pszenno-żytni z dodatkiem płatków ziemniaczanych, obsypany makiem) Serek topiony (7) Ogórek kwaszony Wędlina Herbata lipowo-malinowa słodzona cukrem trzcinowym	Naleśniki amerykańskie „pancakes” (1,3,7) Fruzelina truskawkowa <u>Śmietana</u> (śmietana 36% (7), ser mascarpone (7), cukier puder) Herbata czarna słodzona miodem
II Śniadanie	Ciasteczka owsiane o smaku maślanym (1,6) Marchewka do chrupania	Winogrona czerwone	Pomidorki koktajlowe	Ogórek świeży do chrupania	Koktajl truskawkowy (7)
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (9) Spaghetti bolognese (makaron spaghetti (1), mięso wieprzowe, pulpa pomidorowa, cebula, przyprawy (9)) Woda mineralna	Zupa kalafiorowa z ryżem (9) Palka z kurczaka (9), ziemniaki, groszek z marchewką (7) Sok pomarańczowy	Zupa żurek (9) na wędzonce z białą kielbasą oraz ziemniakami (1) Naleśniki (1,3,7) z dżemem truskawkowym wysokosłodzonym polane jogurtem naturalnym (7) Woda mineralna	Zupa krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną (1) <u>Zapiekanka</u> (makaron penne (1), polędwiczki drobiowe, sos serowo (7)- brokułowy) Sok jabłkowy	Zupa kapuśniak (9) ze świeżej kapusty z kaszą pęczak (1) Paluszki rybne w panierce (1,4), puree ziemniaczane (7), surówka z kiszzonej kapusty z dodatkiem marchewki, cebuli oraz przypraw Kompot truskawka-wiśnia
Podwieczorek	Jogurt „7 zbóż” (1,7)	Kefir owocowy (7)	Jabluszek suszone	Baton Crunchy „śliwka” z polewą waniliową (1,5,7,8,11)	<u>Mieszanka studencka</u> (owoce suszone, orzechy) (5,8)