

1. Výnimku z karantény v prípade výskytu osoby pozitívnej na ochorenie COVID-19 **v škole, v školskom zariadení a pri mimovyučovacích aktivitách** si môžu uplatniť:
  - **žiaci, ktorí prekonalí ochorenie COVID-19 za posledných 180 dní na základe pozitívneho výsledku:**
    - **Ag samotestu a po ukončení izolácie, ktorá bola pod dohľadom všeobecného lekára pre deti a dospelých. Rodič v takomto prípade môže škole, školskému zariadeniu a pri mimovyučovacích aktivitách predložiť „Čestné vyhlásenie o pozitívite antigénového samotestu na ochorenie COVID-19 a o absolvovaní izolácie“ (Príloha č. 4a),**
    - **Ag testu vykonaného v MOM alebo u všeobecného lekára pre deti a dospelých (pokiaľ to lekár vie zabezpečiť),**
    - **PCR testu.**
  - **kompletne zaočkovaní žiaci alebo žiaci kompletne zaočkovaní a zároveň majú posilňovaciu (booster) dávku.**
2. Za žiaka môže rodič oznámiť škole výnimku z karantény predložením „Oznámenie o výnimke z karantény“ (Príloha č.2). **Lekár nevydáva potvrdenie o ukončení izolácie a karantény a ani o výnimke z karantény.**
3. Rodič má nárok na ošetrovné (OČR) ak riaditeľ školy alebo regionálny úrad verejného zdravotníctva rozhodol o prerušení vyučovania v triede žiaka do 11 rokov, **rodič môže zažiadať o OČR priamo na webovej stránke Sociálnej poisťovne <https://eformulare.socpoist.sk/sluzby/ziadosti-o-ocr>** alebo ak žiak vyžaduje celodenné ošetrovanie na základe potvrdenia všeobecného lekára pre deti a dospelých. Ak rodič nechá žiaka doma na základe vlastného rozhodnutia, nárok na OČR mu nevzniká.
4. Pod **pojmom osoby**, „ktorá prekonalá ochorenie COVID-19 v období pred nie viac ako 180 dňami“ sa považuje na účel výnimky žiaka z karantény v škole, v školskom zariadení a pri mimovyučovacích aktivitách aj prekonanie na základe domáceho antigénového samotestu s pozitívnym výsledkom. Pozitívny výsledok domáceho antigénového testu bol oznámený a posúdený všeobecným lekárom osoby. Výnimku z karantény v škole, v školskom zariadení a pri mimovyučovacích aktivitách je možné si uplatniť v prípade, že rodič predloží „Čestné vyhlásenie o pozitívite Ag samotestu na ochorenie COVID-19 a absolvovaní izolácie“(Príloha č. 4a). **Všeobecný lekár pre deti a dospelých nevydáva potvrdenie o výnimke z karantény.**
5. **Žiak do 12 rokov a dvoch mesiacov** sa môže zúčastňovať mimovyučovacích aktivít (napr. ZUŠ, CVČ, jazykové školy, krúžková činnosť, športové aktivity a súťaže a iné) v školách a školských zariadeniach bez obmedzenia, avšak **s dôrazne odporúčaným režimom OTP** - očkovaný, testovaný, prekonaný **alebo na základe „Čestného vyhlásenia o pozitívite Ag samotestu na ochorenie COVID-19 a o absolvovaní izolácie“ (Príloha č. 4a).**
6. **Žiak od 12 rokov a dvoch mesiacov** sa môže zúčastňovať mimovyučovacích aktivít (krúžková činnosť, športové aktivity, súťaže a iné) v školách **iba za podmienky režimu OTP** - očkovaný, testovaný, prekonaný **alebo na základe „Čestného vyhlásenia o pozitívite Ag samotestu na ochorenie COVID-19 a o absolvovaní izolácie“ (Príloha č. 4a).**
7. Realizácia individuálnej formy mimovyučovacej aktivity je možná bez obmedzení a uskutočňuje sa za podmienky prísneho dodržiavania epidemických opatrení ROR (rúško, odstup, ruky) s dôrazne odporúčaným režimom OTP - očkovaný, testovaný, prekonaný **alebo na základe „Čestného vyhlásenia o pozitívite Ag samotestu na ochorenie COVID-19 a o absolvovaní izolácie“ (Príloha č. 4a).**
8. V prípade pozitívneho výsledku Ag samotestu môže rodič po ukončení domácej izolácie svojho dieťaťa predložiť škole, školskému zariadeniu a pri mimovyučovacích aktivitách „Čestné vyhlásenie o pozitívite Ag samotestu na ochorenie COVID-19 a o absolvovaní izolácie“ (Príloha č. 4a). Na základe tohto čestného vyhlásenia bude mať žiak výnimku z karantény **iba v škole, v školskom zariadení a pri mimovyučovacích aktivitách** v prípade, že príde do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie COVID-19.
9. Pokiaľ bol žiak v izolácii na základe pozitívneho výsledku Ag samotestu, dôrazne odporúčame pri návrate do školy (večer alebo ráno pred nástupom) absolvovanie Ag samotestu, aby sa minimalizovalo riziko prenosu nákazy na pôdu školy. Žiak nastupuje do školy iba v prípade negatívneho výsledku Ag samotestu.

10. Pri návrate do školy sa nevyžaduje potvrdenie o ukončení izolácie od lekára, rodič predloží iba „Písomné vyhlásenie o bezpríznakovosti“ (Príloha č. 1).
11. Žiak po návrate z izolácie necvičí na telesnej a športovej výchove (nevykonáva fyzickú aktivitu) v priebehu 5 dní, počas ktorých má nosiť respirátor FFP2 (poprípade môže byť respirátor nahradený rúškom). Je dôrazne odporúčané, aby tento žiak mal po ukončení izolácie 10 dní pokojový režim a postupný návrat k fyzickej aktivite z dôvodu dostatočného zotavenia po prekonaní ochorenia COVID-19.